



## **Presseinformation Nr. 02/12**

05. Januar 2012

Mit Spaß zu mehr GESUNDheit und ERFOLG:

### **Kompetenztag 2012 des LIV-Bayern am 08. März**

**München. Am 08. März 2012** veranstaltet der Landes-Innungsverband für das bayerische Bäckerhandwerk im Nürnberg seinem neunten Bäcker-Kompetenztag. Als Referenten konnte der Verband Matthias Herzog verpflichten. Der erfolgreiche Seminartrainer und Autor gilt als führender Experte für mehr Lebensqualität in Beruf, Sport und Alltag. Das Thema der Veranstaltung lautet deshalb folgerichtig: „HauptGEWINN LEBENSqualität! – Mit Spaß zu mehr GESUNDheit und ERFOLG!“.

Herzogs Schwerpunkt ist es, einen Weg zur Vereinbarkeit von beruflicher Leistungsfähigkeit und persönlicher Zufriedenheit aufzuzeigen. Für viele Beschäftigte ist das Arbeitsleben in der letzten Zeit rauer geworden. Wer nicht schnell, flexibel und vor allem hochkonzentriert an sein Tageswerk geht, bekommt Ärger mit seinen Vorgesetzten, Kollegen oder Kunden. Die Folgen sind, dass Termin- und Leistungsdruck am Arbeitsplatz wachsen – und mit ihnen die Angst, den Ansprüchen nicht gewachsen zu sein und zu versagen.

Gegen diese komplexe Problemstellung kann man nur mit einer umfassenden Strategie erfolgreich vorgehen. Matthias Herzog zeigt Verhaltensoptionen auf, welche sich auf die Bereiche körperliche Gesundheit, mentale Fitness, emotionale Einstellung und zwischenmenschliche Beziehungen beziehen. Sein Rezept heißt „LEBE“. Die Umsetzung dieses Mottos erklärt Matthias Herzog auf dem LIV-Kompetenztag 2012.

Veranstaltungsort des Bäcker-Kompetenztages ist das Sheraton-Hotel Carlton in Nürnberg. Anmeldung können direkt an die Marketing- und

**Adresse:**

Maistraße 12/II  
80337 München  
www.baecker-bayern.de

**Telekommunikation:**

Tel.: 0 89 / 54 42 13 – 0  
Fax: 0 89 / 54 42 13 – 51  
Email: liv@baecker-bayern.de

**Bankverbindung:**

MÜNCHNER BANK eG  
BLZ 701 900 00  
Kto.-Nr.: 101 267 698

**Postanschrift:**

Postfach 15 13 23  
80048 München



**Presseinformation**

Servicegesellschaft des Landes-Innungsverbandes (Fax: 0 89 / 54 42 13 – 51; Email: [liv@baecker-bayern.de](mailto:liv@baecker-bayern.de)) geschickt werden. Innungsbetriebe erhalten einen Teilnehmer-Rabatt von 25 Prozent.

ca. 1.700 Zeichen (mit Leerzeichen)  
Verwertung honorarfrei, Beleg erbeten

**Kontakt:**

**Pressestelle**

PR-Referent Roland Ried  
Tel.: 0 89 / 54 42 13 – 15  
Email: [ried@baecker-bayern.de](mailto:ried@baecker-bayern.de)

**Verbandssprecher**

Landesinnungsmeister Heinrich Traublinger, MdL a. D.  
Geschäftsführer Dr. Wolfgang Filter  
Tel.: 0 89 / 54 42 13 – 0  
Email: [filter@baecker-bayern.de](mailto:filter@baecker-bayern.de)

**Adresse:**

Maistraße 12/II  
80337 München  
[www.baecker-bayern.de](http://www.baecker-bayern.de)

**Telekommunikation:**

Tel.: 0 89 / 54 42 13 – 0  
Fax: 0 89 / 54 42 13 – 51  
Email: [liv@baecker-bayern.de](mailto:liv@baecker-bayern.de)

**Bankverbindung:**

MÜNCHNER BANK eG  
BLZ 701 900 00  
Kto.-Nr.: 101 267 698

**Postanschrift:**

Postfach 15 13 23  
80048 München